

УТВЕРЖДАЮ
Начальник МКУ «Управление
по физической культуре, спорту
и туризму Заинского
муниципального района



И.З. Ашрапов

Положение

**о проведении муниципального этапа летнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне (ГТО) среди населения Республики Татарстан в 2022 году**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Республики Татарстан в 2022 году (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучший результат по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагаются на МКУ «Управление по физической культуре, спорту и туризму ИК ЗМР», СШ «Зай», СШ «Яшьлек», СШ «Барс», СШОР им. о.ч. «Ф.П.Симашева».

Главный судья Фестиваля – Волкова Р.В.

Судейская коллегия по видам спорта - по назначению Главного судьи.

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются:

граждане от 9 до 59 лет и старше, относящиеся к II –IX возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно.

IV. МЕСТО, ДАТА, ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Место проведения муниципального этапа Летнего фестиваля – стадион «Энергия».

Дата проведения Летнего фестиваля - 11 сентября 2022 года. Начало в 10:00.

Программа Фестиваля состоит из тестов II –IX ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии методическими рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. №814.

При проведении Фестиваля необходимо придерживаться следующего порядка:

- метание спортивного снаряда:
 - мужчины - спортивный снаряд весом 700 гр. (5-7 ступень);
 - женщины - спортивный снаряд весом 500 гр. (5-7 ступень);
 - мужчины, женщины - мяч весом 150 гр. (2-4 ступень);
- силовая гимнастика:
 - мужчины - подтягивание на высокой перекладине (2-9 ступень) или рывок гири 16 кг. (5-9 ступень);
 - женщины – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (2-9 ступень);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (2-7 ступень);
- стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия (3-9 ступень);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (2-9 ступень);
- бег на короткие и длинные дистанции:
 - женщины - бег 60м. (2-8 ступень), 1000м. (2 ступень), 1500м. (3 ступень), 2000м. (4-9 ступень);
 - мужчины - бег 60м. (2-8 ступень), 1000м. (2 ступень), 1500м. (3 ступень), 2000м. (4-8 ступень), 3000м. (5-7 ступень).

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию, при равенстве этого показателя – по результату в стрельбе.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1 - е места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в спортивной программе Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются дипломами, медалями и кубками.

Участники, зарегистрированные в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.