Профилактика энтеровирусной инфекции

В последние годы наметилась четкая тенденция активизации энтеровирусной инфекции (ЭВИ) в мире, о чем свидетельствуют постоянно регистрируемые в разных странах эпидемиологические подъемы заболеваемости и вспышки.

По официальным данным в 2016г. по сравнению с предыдущим годом в целом по Российской Федерации зарегистрирован рост заболеваемости ЭВИ, в том числе энтеровирусным менингитом.

Особенностью течения эпидемиологического процесса является периодическая смена доминирующих серотипов неполиоэнтеровирусов. Повысилась активность циркуляции энтеровируса 71 типа (ЭВ71), который был обнаружен в 11 субъектах РФ у больных различными формами ЭВИ.

Одной из основных особенностей ЭВИ является здоровое вирусоносительство,  постоянно обусловливающее возникновение спорадических форм и массовых заболеваний, которое, как и заболеваемость, наблюдается не только среди детей младшего и старшего возраста, но и среди взрослых.

Энтеровирусная (неполио) инфекция – группа острых вирусных антропонозных инфекционных заболеваний, вызываемых энтеровирусами (неполиомиелитными), имеющие весенне-летне-осеннюю сезонность, поражающие преимущественно детское население и характеризующиеся лихорадкой, поражением миндалин, центральной нервной системы, желудочно-кишечного тракта, кожными проявлениями и поражением других органов и систем.

За последние годы роль энтеровирусов в инфекционной патологии человека возросла. Они широко распространены повсеместно, вызывают различные по клиническим проявлениям и степени тяжести заболевания, наиболее тяжелыми формами  ЭВИ является энтеровирусный менингит и энцефалит.

Энтеровирусы длительно выживают на объектах внешней среды, сохраняют жизнеспособность в воде водопроводной – до 18 дней, в речной – до 33 дней,  в очищенных сточных водах – до 65 дней, в осадке сточных вод – до 160 дней, на объектах внешней среды – до 3-х месяцев, выдерживают многократное замораживание и оттаивание без потери активности.

Энтеровирусы довольно быстро погибают при температурах свыше 500 С ( при 60 0С - за 6-8мин., при 1000 С- мгновенно), тем не менее при температуре 370 С вирус может сохранять жизнеспособность в течение 50-60 дней. Разрушаются энтеровирусы под воздействием ультрафиолетовых лучей, при высушивании.

Источником инфекции являются больные клинически выраженной формой болезни, бессимптомными формами заболевания, а также вирусоносители.

В инкубационном периоде идет размножение и накопление вируса в слизистой ротоглотки и желудочно-кишечного тракта, больной выделяет вирус в небольшом количестве уже на данном этапе. Максимальное выделение вируса происходит в первые дни болезни. Через 2 недели после появления клиники большинство энтеровирусов выделяется с фекалиями (в течение 3-4 недель, но не более 5 недель), но уже исчезает в крови и носоглоточном отделяемом.

Передача ЭВИ в основном осуществляется через воду, пищевые продукты и контактно-бытовым, воздушно-капельным и пылевым путями. Опасность представляет вода открытых водоемов, загрязненная сточными водами. Также передача вируса возможна  через овощи загрязненные энтеровирусами в результате применения необезвреженных сточных вод в качестве органических удобрений; через грязные руки, игрушки.

Инкубационный период - от 1 до 10 дней, до 20 дней при ЭВИ с  поражением нервной системы.

Для энтеровирусных инфекций характерны общие симптомы, которые выявляются у всех больных: лихорадка, поражение миндалин, центральной нервной системы, желудочно-кишечного тракта, кожными проявлениями и поражением других органов и систем.

Чаще болезнь протекает легко, но при тяжелых формах возможны: повышение температуры до 39-40°, сильная головная боль, многократная рвота, боль в желудке, судороги, спутанность сознания, появление сыпи.

Основными мерами профилактики являются следующие правила:

* соблюдение личной гигиены дома и в общественных местах;
* употребление для питья только кипяченой или бутилированной воды;
* при водных процедурах не допускать попадания воды в рот;
* ограничение контакта детей раннего возраста в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
* при первых признаках заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью.